



**POLICLINICO SAN DONATO**

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO

# Inquadramento diagnostico ed approccio clinico e terapeutico all'obesità e alle sue complicanze

Corso ECM per Medici di Medicina Generale e Farmacisti



**Venerdì 7 ottobre 2011**

Aula Magna Corpo C

I.R.C.C.S. Policlinico San Donato

Piazza E. Malan 2, San Donato Milanese (MI)

**Dalle ore 13.00 alle ore 17.00 circa**

Responsabile Scientifico: Dottor Lelio Morricone

Responsabile U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche

I.R.C.C.S. Policlinico San Donato

Posti accreditabili ECM max 30

**Si prega di confermare la propria partecipazione alla Segreteria Organizzativa (vedi retro)**

Sistema Sanitario



Regione  
Lombardia

Conserva questo Promemoria

# PROGRAMMA CORSO

Crediti ECM richiesti

dalle ore 12,30: Buffet

ore 13.00 Registrazione Partecipanti

Ore 13.30 - 14.00 circa > Dr.ssa Roberta ZELASCHI

**Inquadramento diagnostico dell'obesità.**

Ore 14.00 - 14.30 circa > Dr.ssa Federica ERMETICI

**Aspetti endocrini dell'obesità.**

Ore 14.30 - 15.30 circa > Dr. Alexis Elias MALAVAZOS

**Approccio terapeutico all'obesità: dalla dieta agli stili di vita.**

Ore 15.30 - 16.30 circa > Dr. Lelio MORRICONE

**La terapia delle complicanze metaboliche e cardiovascolari dell'obesità.**

Ore 16.30 - 17.00 circa >

Dr. Lelio MORRICONE / Dr. Alexis Elias MALAVAZOS

**Discussione tra esperti e partecipanti.**

Ore 17.00 - 17.30 circa >

Dr. Lelio MORRICONE / Dr. Alexis Elias MALAVAZOS

**Conclusioni e chiusura del corso.**

L'obesità rappresenta una patologia estremamente diffusa che, negli ultimi anni, è stata oggetto di approfondite ricerche allo scopo di meglio definire i rapporti tra essa e numerose complicanze: quelle metaboliche e cardiovascolari costituiscono il presupposto per l'incremento del rischio globale per la salute dei soggetti obesi, con rilevantissime ricadute sui costi sociali della malattia. *Molto importante risulta un corretto inquadramento diagnostico, che non tenga conto soltanto dei comuni parametri antropometrici, ma anche di valutazioni più sottili, riservabili a casi selezionati, che vanno dalla analisi della composizione corporea, dell'assetto metabolico, del quadro ormonale e metabolico.* Permangono aperti, nella gestione del paziente obeso, numerosi interrogativi sul come trattare e quando trattare. Se, infatti, è unanimemente accettato che il calo ponderale possa - di per sé - migliorare il quadro metabolico e cardiovascolare, rimane di notevole importanza l'approccio farmacologico alle più comuni complicazioni dell'obesità. *Occorre poi focalizzare l'attenzione sulle moderne modalità di approccio terapeutico, in un'ottica di "superamento" della dieta classicamente intesa, e di intervento più in generale sugli stili di vita. La terapia deve poi prevedere l'approccio razionale alle più frequenti comorbidità, tra cui diabete tipo 2, dislipidemia ed ipertensione arteriosa.*

Segreteria Organizzativa: Ilaria Mura

ilaria.mura@grupposandonato.it

Tel. 02.52774702 - Fax 02.52774398