

www.agi.it

18 maggio 2011

AGRICOLTURA: LOMBARDIA, ARRIVANO "BANCOMAT DELLA SALUTE" A KM ZERO

(AGI) - Roma, 18 mag. - Arrivano gli "snack della salute" con i nuovi bancomat alimentari installati a San Donato (Milano) presso il Policlinico, il Comune e le scuole medie "Galileo Galilei" in via Gramsci 53 e "De Gasperi" in via Agadir 8. I self service della filiera agricola italiana offrono yogurt da bere, mandorle e nocciole sgusciate, snack di mele, baby carote, insalatina con olive, pomodorini, melone a cubetti e frollini ricchi di fibra. Le zone di origine dei prodotti sono Mantova, Sondrio, Bergamo, Brescia, piu' Abruzzo, Sicilia e Puglia.

Si stimano oltre mille utenti al giorno fra bambini delle scuole, cittadini, dipendenti del Comune e persone che frequentano il Policlinico San Donato. Con l'ospedale e' gia' operativo un accordo per la fornitura di prodotti agricoli italiani per la mensa.

I bancomat alimentari sono un'iniziativa di Coldiretti Lombardia e Coldiretti Milano e Lodi (attraverso la coop Agricolturamica) e del Policlinico San Donato, con il sostegno dell'amministrazione comunale, nell'ambito del progetto EAT portato avanti dalla struttura sanitaria per l'educazione alimentare fra i ragazzi.

Secondo i dati raccolti dal progetto EAT, nelle scuole di San Donato piu' del 32 per cento degli studenti e' obeso o in sovrappeso ed e' quindi strategico - affermano Coldiretti e i nutrizionisti del Policlinico - che le nuove generazioni abbiano un approccio corretto con il cibo, imparino a dosare le calorie durante la giornata abitandosi alla pratica della prima colazione, aumentando il consumo di frutta e verdura e il dispendio energetico attraverso spostamenti a piedi, l'uso delle scale e giocando all'aria aperta. L'adozione dei bancomat della salute - spiegano Coldiretti e i nutrizionisti del Policlinico - e' un modo per sensibilizzare la gente al consumo di prodotti italiani, di stagione e di filiera corta, favorendo freschezza e qualita'.